



Ma liberté de vivre

# Ma liberté de vivre

Test de personnalité MBTI

Ce test est le plus utilisé pour comprendre les différentes personnalités. Il est inspiré de la théorie des types de Jung. La vision globale de l'individu, l'inconscient positif puisque source de créativité et de potentiel sont les grandes lignes de Jung. Ce test est également le fruit de nombreuses recherches de Katharine Briggs et d'Isabel Myers aux états-unis

Ce test a été validé par des millions de cas. Il permet de découvrir sa carrière idéale selon les qualités naturelles des différentes dimensions psychologiques. Grâce à ce test, vous pourrez, si ce n'est déjà fait au travers des échanges, encore mieux cerner la personnalité de votre interlocuteur.

En faisant le test, noter chaque lettre qui correspond le plus à ses propres qualités :

Cocher toutes les cases qui vous correspondent. Faites le total par colonne. Vous êtes la lettre du plus grand total

## 1. Direction de l'énergie

Etes-vous plutôt E ou plutôt I

- |                                                                         |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Vous êtes dynamique                            | <input type="checkbox"/> Vous êtes calme                                             |
| <input type="checkbox"/> Vous aimez parler                              | <input type="checkbox"/> Vous aimez écouter                                          |
| <input type="checkbox"/> Vous pensez à voix haute                       | <input type="checkbox"/> Vous réfléchissez posément                                  |
| <input type="checkbox"/> Vous agissez puis pensez                       | <input type="checkbox"/> Vous pensez puis agissez                                    |
| <input type="checkbox"/> Vous n'aimez pas être seul                     | <input type="checkbox"/> Vous vous sentez bien seul                                  |
| <input type="checkbox"/> Vous aimez établir de nouveaux contacts        | <input type="checkbox"/> Vous aimez approfondir vos contacts                         |
| <input type="checkbox"/> Vous préférez parler plutôt qu'écrire          | <input type="checkbox"/> Vous êtes considéré comme plutôt secret et réservé          |
| <input type="checkbox"/> Vous pouvez être facilement être discret       | <input type="checkbox"/> Vous possédez une bonne capacité de concentration           |
| <input type="checkbox"/> Vous préférez faire plusieurs choses à la fois | <input type="checkbox"/> Vous préférez vous concentrer sur une seule chose à la fois |
| <input type="checkbox"/> Vous avez parfois un discours changeant        | <input type="checkbox"/> Vous êtes indépendant                                       |

E :...../10

I :...../10

**E ► EXTRAVERTI ►** vous puisez votre énergie de l'environnement extérieur, les gens, les activités, les expériences. Vous êtes plutôt actif et expressif

**I ► INTROVERTI ►** vous puisez votre énergie de l'univers intérieur des idées, des souvenirs, des pensées et des émotions. Vous êtes plutôt réfléchi et réservé

( il ne faut prendre ces deux mots dans le sens devenu commun de « ouvert ou timide » )

## 2. moyen de perception

Etes-vous plutôt S ou plutôt N

- |                                                                                     |                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Vous vous attachez aux faits et aux détails                | <input type="checkbox"/> Vous vous intéressez aux idées                        |
| <input type="checkbox"/> Vous aimez les choses utiles                               | <input type="checkbox"/> Vous remarquez tout ce qui est nouveau et différentes |
| <input type="checkbox"/> Vous êtes dans l'instant présent                           | <input type="checkbox"/> Vous pensez aux implications futures                  |
| <input type="checkbox"/> Vous faites confiance à l'expérience                       | <input type="checkbox"/> Vous suivez votre instinct                            |
| <input type="checkbox"/> Vous aimez approfondir vos compétences                     | <input type="checkbox"/> Vous aimez apprendre de nouvelles expériences         |
| <input type="checkbox"/> Vous rester fidèle aux méthodes qui ont leurs preuves      | <input type="checkbox"/> Vous n'aimez pas la routine                           |
| <input type="checkbox"/> Vous préférez les instructions étape par étape             | <input type="checkbox"/> Vous cherchez à comprendre                            |
| <input type="checkbox"/> Vous êtes pratique                                         | <input type="checkbox"/> Vous êtes théorique                                   |
| <input type="checkbox"/> Vous aimez ce qui est concret, réel directement observable | <input type="checkbox"/> Vous êtes attirés par les idées originales            |
| <input type="checkbox"/> Vous êtes réaliste : vous voyez ce qui existe              | <input type="checkbox"/> Vous êtes imaginatifs : vous voyez les possibilités   |

S...../10

N...../10

**S ► sensitif ►** vous remarquez les faits, les détails et les réalités du monde qui vous entoure. Vous recueillez les informations concrètes et tangibles. Vous êtes plutôt terre à terre( présent )

**N ► intuition ►** vous abordez les données dans leur globalités et vous êtes davantage intéressé par leur sens , les relations entre les choses, et les possibilités, au-delà des faits directement observables ; Vous recueillez des informations abstraites et intangibles. Vous êtes plutôt imaginatif ( futur )

## 3. les prises de décisions

Etes-vous plutôt T ou plutôt F

- |                                                                                 |                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Vous vous efforcez d'être objectif dans vos décisions  | <input type="checkbox"/> Vous fondez vos décisions sur vos valeurs et vos sentiments     |
| <input type="checkbox"/> Vous apparaissez calme et réservé                      | <input type="checkbox"/> Vous social et amical                                           |
| <input type="checkbox"/> Vous avez un sens aigu de la justice                   | <input type="checkbox"/> Vous avez tendance à la clémence                                |
| <input type="checkbox"/> Vous vous impliquez peu, vous prenez de la distance    | <input type="checkbox"/> Vous prenez les choses à coeur                                  |
| <input type="checkbox"/> Vous êtes critique ( vous remarquez vite les failles ) | <input type="checkbox"/> Vous tentez de faire plaisir ( prompt à faire des compliments ) |
| <input type="checkbox"/> Vous adorez argumenter pour le plaisir                 | <input type="checkbox"/> Vous évitez la discussion et le conflit                         |
| <input type="checkbox"/> Vous êtes franc et direct                              | <input type="checkbox"/> Vous êtes diplomate et faites preuve de tact                    |
| <input type="checkbox"/> Vous êtes motivé par vos projets                       | <input type="checkbox"/> Vous êtes motivé par l'estime des autres                        |
| <input type="checkbox"/> Vous aimez vous placer en observateur                  | <input type="checkbox"/> Vous êtes sensible ( facilement blessé )                        |
| <input type="checkbox"/> Vous êtes sensible à la logique                        | <input type="checkbox"/> Vous faites confiance à vos impressions                         |

T...../10

F...../10

T ► pensée ► vous prenez les décisions en vous basant sur des critères objectifs et impersonnelles. Vous êtes logique . Vous recherchez la vérité ( raison )

F ► sentiment ► vous prenez des décisions en tenant compte de vos valeurs et de vos impressions personnelles. Vous êtes sensible. Vous recherchez l'harmonie ( empathie )

#### **4. mode de vie**

Etes-vous plutôt J ou plutôt P

- |                                                                                     |                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Vous aimez organiser et planifier                          | <input type="checkbox"/> Vous aimez vivre de façon flexible                             |
| <input type="checkbox"/> Vous êtes sérieux et conventionnel                         | <input type="checkbox"/> Vous êtes ludique et non-conventionnel                         |
| <input type="checkbox"/> Vous suivez votre calendrier et êtes parfaitement ponctuel | <input type="checkbox"/> Vous n'avez ni heure et ni délais                              |
| <input type="checkbox"/> Vous aimez terminer vos projets                            | <input type="checkbox"/> vous aimez terminer des projets                                |
| <input type="checkbox"/> Vous travaillez d'abord , vous vous amusez ensuite         | <input type="checkbox"/> Vous vous amusez d'abord, vous vous travaillez ensuite         |
| <input type="checkbox"/> Vous n'aimez pas le stress de dernière minute              | <input type="checkbox"/> Vous rechignez à vous engagez                                  |
| <input type="checkbox"/> Vous ne discutez pas les règles                            | <input type="checkbox"/> Vous discutez les règles                                       |
| <input type="checkbox"/> Vous chercher à maîtriser                                  | <input type="checkbox"/> Vous cherchez à comprendre                                     |
| <input type="checkbox"/> Vous êtes à l'aise au sein de structures bien définies     | <input type="checkbox"/> Vous aimez conserver votre liberté d'action                    |
| <input type="checkbox"/> Vous n'aimez pas le provisoire , l'incertain               | <input type="checkbox"/> Vous restez ouvert, aimez vivre des expériences , vous adapter |

J...../10

P...../10

J ► jugement ► vous préférez vivre dans un environnement structuré, ordonné et prévisible, que vous pouvez contrôler. Vous êtes plutôt plutôt organisé et formel ( organisation )

P ► perception ► vous préférez expérimenter autant que possible, vous êtes donc très ouverts aux changements. Vous êtes flexible, curieux, et non conformiste ( adaptation )

### **PASSONS AUX RÉSULTATS :**

*Les types de tempéraments :*

les tempéraments de type idéaliste : NF

INFJ : les visionnaires

Ayant une personnalité particulièrement créative et très organisée , les visionnaires sont solitaires tout en restant sociables. En recherche constante d'harmonie, ils se laissent parfois emporter par leurs émotions au point d'en oublier la réalité

Les domaines professionnels les plus choisis par les visionnaires sont :

RELIGIEUX

ARTISTIQUE

SOCIAL

MÉDECINE

ARCHITECTURE

CONSEIL EN ÉDUCATION

PSYCHOLOGIE/PSYCHIATRIE

ENFJ : les animateurs

personnalité compréhensive et très humaine qui aime que l'on partage ses centres d'intérêt, ils s'expriment facilement et ont tendance à en faire beaucoup, voire trop, du fait de leur difficulté à dire non

Les domaines professionnels le plus choisis par les animateurs sont :

RELIGIEUX

CONSEIL

PSYCHOLOGIE

ÉCONOMIE DOMESTIQUE

ARTISTIQUE

PARAMÉDICAL

ENSEIGNEMENT

( comédien,musicien,compositeur )

( pharmacien, opticien )

(particulièrement dans la santé et l'art)

INFP : les zelateurs

Disposant d'une personnalité en recherche d'idéal selon ses valeurs ; ils sont exigeants sur tout , envers eux et les autres. Ils sont si perfectionnistes qu'ils ne sont jamais satisfaits avec ce qu'ils entreprennent et n'ont jamais l'impression d'avoir terminé

Les domaines professionnels les plus choisis par les zelateurs sont

ARTISTIQUE

ARCHITECTURE

CONSEIL/ÉDUCATION

RÉDACTION/JOURNALISME

PSYCHOLOGIE/PSYCHIATRIE/THÉRAPEUTE

ENFP : les communicateurs

Ayant une personnalité curieuse et créative, ils anticipent largement les évènements avec une organisation bien à eux. La prise de décision leur est cependant difficile et ils ont tendance à sacrifier leurs intérêts lors de conflits

Les domaines professionnels le plus choisis par les communicateurs sont :

PSYCHOLOGIE

JOURNALISME

CONSEIL/TRAVAIL SOCIAL

RELIGION

INFORMATIQUE

ARTISTE

Les tempéraments : NT

INTJ : les perfectionnistes

Ayant une personnalité indépendante et innovatrice, ils sont peu influençables. Leur froideur peut les faire paraître distants et agressifs

Les domaines professionnels le plus choisis par les perfectionnistes sont

ARCHITECTURE

INFORMATIQUE

MANAGEMENT

DROIT

RECHERCHE

SERVICES SOCIAUX

INGÉNIERIE

PHYSIQUE/CHIMIE

ENTJ : les meneurs

Ayant une personnalité de leader, appréciant la difficulté, ils aiment mener à bien leurs projets. Ils sont clairs, directs et francs . Ils adorent prendre le contrôle, à tel point que cela peut tourner à l'obsession

Les domaines professionnels le plus choisis pour les meneurs sont :

MANAGEMENT

DROIT

MARKETING

INFORMATIQUE

DIRECTION D'ENTREPRISE

ADMINISTRATION

BIOLOGIE

INTP : les concepteurs

Personnalité cherchant inlassablement à rendre les systèmes cohérents jusqu'à parfois s'isoler dans leur monde intérieur pour comprendre, ils ne cherchent pas à imposer leurs idées

Les domaines professionnels le plus choisis par les concepteurs sont :

CHIMIE

INFORMATIQUE/PROGRAMMATION

ARCHITECTURE

RECHERCHE

ARTISTIQUE

DROIT

BIOLOGIE

DIRECTION D'ENTREPRISE

### ENTP : les innovateurs

Personnalité ultra-crétive et originale, ils aiment que leurs créations soit utilisées par les autres. Ils aiment créer et innover. Le produit fini leur importe peu, c'est la conception qui les intéresse. Ils peuvent être versatiles et leurs idées partir dans tous les sens

Les domaines professionnels le plus choisis par les innovateurs sont :

MARKETING

COMÉDIE

PHOTOGRAPHIE

JOURNALISME

BTP

INGÉNIERIE

PUBLICITÉ

PSYCHIATRIE

INFORMATIQUE

### Les tempéraments : SP

#### ISTP : les praticiens

Disposant d'une personnalité calme, attentive et observatrice, ils sont capables d'agir vite et efficacement en fonction des intérêts qu'ils éprouvent. Ils se fixent aucun objectif , mais ils sont prêts à saisir toute occasion qui se présenterait. Ils sont imprévisibles et abandonnent les tâches dont ils se lassent pour passer à un projet plus exaltant

Les domaines professionnels le plus choisis pour les praticiens sont :

AGRICULTURE

ARMÉE DE L'AIR

ÉLECTRONIQUE

POLICE

MÉCANIQUE

TRANSPORT

ASSISTANAT

HYGIÈNE

#### ESTP : les pragmatiques

Ayant une personnalité réaliste et réactive, ils sont dotés d'une grand sens de l'observation et d'adaptation. Ils vivent dans le moment présent , aiment l'action, l'animation et la fête

Les domaines professionnels le plus choisis par les pragmatiques sont :

MARKETING

POLICE

HYGIÈNE/ENTRETIEN

BTP

MANAGEMENT

AGRICULTURE

ARTISAN

#### ISFP : les conciliateurs

Ayant une personnalité observatrice qui agit sans dire un mot, ils n'aiment pas les conflits et peuvent sacrifier leurs intérêts au profit de leur devoir. Ils aiment la liberté et la justice . Ils sont dévoués et pourvus d'une grande gentillesse

Les domaines professionnels le plus choisis par les conciliateurs sont :

MAGASINIER /COMMIS

ASSISTANT

COMPTABILITÉ

HYGIÈNE/ENTRETIEN

INFIRMIER

RADIO

ESFP : les boute-en-train

Disposant d'une personnalité généreuse, sympathique et spontanée, ils tirent le meilleur des choses et voient le verre à moitié plein. Ils sont très facilement distraits et se détournent de leurs tâches à force de se disperser

Les domaines professionnels le plus choisis par les boute-en-train sont

MARKETING

POLICE

HYGIÈNE/ENTRETIEN

BTP

MANAGEMENT

AGRICULTURE

ARTISANAT

SERVICE PUBLIQUE

Les tempéraments du type gardien : SJ

ISTJ : les administrateurs

Ayant une personnalité pointilleuse, méthodique et originale, leur sens de l'observation, leur calme, leur efficacité et leur sens des responsabilités leur donnent l'impression d'être lents. Ils ont tendance à faire preuve de rigidité

Les domaines professionnels le plus choisis par les administrateurs sont :

CONTRÔLEUR

POLICE

GARDIEN

BANQUE

DIRECTION

ESTJ : les organisateurs

Disposant d'une personnalité s'appuyant sur les faits et des données concrètes, procéduriers, ils font preuve d'une grande logique dans leur plan d'action. Ils sont rapides, efficace , chaleureux et francs . Ils auront tout de même tendance à aller un peu vite en besogne dans leur jugement et leur prise de décision

Les domaines professionnels le plus choisis par les organisateurs sont :

DIRECTION

MANAGEMENT

COMMERCE

POLICE

FINANCE

SERVICE PUBLIQUE

### **ISFJ : les protecteurs**

Ayant une personnalité aimant l'harmonie, l'absence de conflits et se rendre utile aux autres. Ils ont tendance à devenir dépendants affectivement des autres et sont de ce fait facilement blessés

Les domaines professionnels le plus choisis par les protecteurs sont

RELIGIEUX

INFIRMIER

INSTITUTEUR AIDE ( *maternelle/primaire*)

PARAMÉDICAL

SERVICE SOCIAL

TRANSPORT SCOLAIRE

### **ESFJ : les nourriciers**

Personnalité aime les choses cadrées et la discipline, se pliant volontiers à la norme, ils aiment particulièrement venir en aide aux autres. Ils cachent néanmoins leurs problèmes et deviennent parfois trop conformistes

Les domaines professionnels les plus choisis par les nourriciers sont :

ASSISTANAT

COIFFURE/ESTHÉTIQUE

ENSEIGNANT SECONDAIRE

RÉCEPTION/SECRÉTARIAT

HÔTELLERIE

INFIRMIER

RELIGION

Il est évident que chaque tempérament est capable de se réaliser dans beaucoup d'autres domaines